



Los cuidados paliativos continúan siendo ampliamente malentendidos por muchos canadienses. A continuación, se presentan 10 mitos que encontramos con frecuencia.

# 10 MITOS ACERCA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

## MITO 1: Los cuidados paliativos aceleran la muerte.

**REALIDAD:** Los cuidados paliativos no aceleran la muerte. Proporcionan bienestar y la mejor calidad de vida desde el diagnóstico de una enfermedad en etapa avanzada hasta el final de la vida.



## MITO 2: Los cuidados paliativos son sólo para personas que están muriendo de cáncer.

**REALIDAD:** Los cuidados paliativos pueden beneficiar a los pacientes y sus familiares desde el momento del diagnóstico de cualquier enfermedad que acorta el tiempo de vida.



## MITO 3: Las personas que están recibiendo cuidados paliativos que dejan de alimentarse mueren de inanición.

**REALIDAD:** Las personas que padecen enfermedades en etapa avanzada no experimentan hambre o sed como lo hace una persona saludable. Las personas que dejan de alimentarse mueren debido a su enfermedad, no de inanición.



## MITO 4: Los cuidados paliativos son sólo proporcionados en un hospital.

**REALIDAD:** Los cuidados paliativos pueden ser proporcionados en cualquier lugar donde el paciente resida, tales como su hogar, centro de cuidados de estadía prolongada, hospicio u hospital.



## MITO 5: Debemos proteger a los niños de estar en contacto con la muerte y con el proceso de la muerte.

**REALIDAD:** Permitir que los niños dialoguen acerca de la muerte puede ayudarlos a desarrollar actitudes saludables que pueden beneficiarlos cuando sean adultos. Al igual que los adultos, los niños también necesitan tiempo para despedirse de las personas que son importantes para ellos.



## MITO 6: El dolor físico es parte del proceso de muerte.

**REALIDAD:** El dolor no siempre es parte del proceso de la muerte. Si se experimenta dolor cerca del final de la vida, existen muchas maneras de aliviarlo.



## MITO 7: Tomar medicación para el dolor durante la provisión de cuidados paliativos crea adicción.

**REALIDAD:** Para mantener el bienestar de las personas a menudo es necesario incrementar la dosis del medicamento para el dolor. Esto es el resultado del cuerpo adaptándose al medicamento y se denomina tolerancia. No es adicción.



## MITO 8: La administración de morfina tiene por objetivo acelerar la muerte.

**REALIDAD:** Las dosis apropiadas de morfina mantienen el bienestar de los pacientes, pero no aceleran la muerte.



## MITO 9: Los cuidados paliativos significan que mi médico se dio por vencido y no existe esperanza para mí.

**REALIDAD:** Los cuidados paliativos garantizan la mejor calidad de vida para aquellos pacientes que han sido diagnosticados con una enfermedad en etapa avanzada. La esperanza de lograr la curación de la enfermedad pasa a ser menor y lo que se busca es vivir con la mayor plenitud.



## MITO 10: He defraudado a mi ser querido debido a que no pudo morir en su hogar.

**REALIDAD:** En algunas ocasiones, pese a los mejores esfuerzos, las necesidades del paciente exceden a lo que puede ser proporcionado en su hogar. Asegurar la entrega del mejor cuidado, independientemente del entorno, no es un fracaso.

